

TERAPIA NUTRICIONAL EN MEDICINA INTENSIVA

Núñez E, Píriz S, Páez S.

Servicio de Medicina Intensiva – Sanatorio SEMM – Mautone – Maldonado – Uruguay

- **INTRODUCCIÓN:** Le evidencia Internacional es contundente respecto a que la Terapia Nutricional debe ser un soporte más dentro del tratamiento del paciente crítico incidiendo favorablemente al modular la respuesta inflamatoria. En el Servicio de Medicina Intensiva del Sanatorio Mautone en julio del 2022 se implementa el uso de un Protocolo de Terapia Nutricional y se inicia este trabajo que tiene 2 Objetivos: 1- Determinar Prevalencia de Malnutrición y Riesgo Nutricional de la población en estudio. 2- Determinar el impacto del inicio del uso del Protocolo de Soporte Nutricional comparando con el no uso del mismo en un periodo previo.
- **MATERIAL Y MÉTODO:** Estudio observacional, analítico, retro-prospectivo. Incluye pacientes mayores de 18 años con estadía mayor a 48 horas, en Asistencia Respiratoria Mecánica, con Score APACHE II mayor a 15. Grupo retrospectivo: período agosto 2021 - junio 2022 sin uso de Protocolo con 65 pacientes. Prospectivo: período julio 2022 - julio 2023 con uso de Protocolo, N de 73 pacientes comparando ambas poblaciones. Se utilizó Valoración Global Subjetiva para valorar el Estado nutricional y Nutric Score para valorar Riesgo Nutricional. La Prevalencia se calculó como número de pacientes que presentan el atributo malnutrición o riesgo nutricional sobre el número total de pacientes en el periodo de tiempo estudiado. Utilizamos Test de Student para muestras independientes y dependientes y Chi cuadrado para estudio de variables categóricas con alfa = 0,05.
- **RESULTADOS:** Se encuentra 40% de pacientes malnutridos con un 31% de malnutrición moderada y 9% Severa y Riesgo Nutricional de 65 %. El riesgo Nutricional se correlaciona con la edad y mayor estadía hospitalaria. Se encuentra Balance Nitrogenado cercanos a cero y un mantenimiento del área de sección transversal del músculo Recto Femoral en los pacientes incluidos en el periodo de uso de protocolo.
- **CONCLUSIÓN:** La malnutrición es frecuente en esta población de pacientes. El inicio de Terapia Nutricional apropiada muestra su impacto al mantener el capital proteico que es reconocido como factor de buen pronóstico en la bibliografía Internacional.
- **REFERENCIAS:** The ENHOLA study. Nutr Hosp 2016;33:655-662/ Medical high-protein nutrition therapy and loss of muscle mass adult ICU patients <https://doi.org/10.1016/j.clnu.2021.02.021>

Información personal

Nombre del Presentador: Sofia

Apellido del Presentador: Paez

Email: mariasofiapaez@hotmail.com

Número de celular: 099737076

País: Uruguay

Ciudad: Maldonado

Envío

Aspira a Premio: No

Tipo de trabajo: Trabajo Médico