

RELACIÓN DE LAS CARACTERÍSTICAS ECOGRÁFICAS MUSCULARES Y LA FRAGILIDAD AL INGRESO A CUIDADOS INTENSIVOS: ESTUDIO PILOTO.

Marta S., Gaiero C, Beltramelli R, Rodríguez F, Pécora M, Alzugaray P, Angulo M.

Laboratorio de Exploración Funcional Respiratoria, Centro de Tratamiento Intensivo, Hospital de Clínicas. Montevideo, Uruguay.

Introducción. Un importante porcentaje de los pacientes que ingresan a las Unidades de Cuidados Intensivos (UCI) son frágiles, lo que tiene implicancias en su pronóstico. La evaluación de la fragilidad puede basarse en las comorbilidades (Modified Frailty Index, MFI) o el status funcional (Clinical Frailty Scale, CFS) previos. Nuestro objetivo fue estudiar la relación entre la fragilidad y las características musculares al ingreso a UCI.

Material y Método. Estudio prospectivo, observacional, desarrollado en la UCI del Hospital de Clínicas. Se incluyeron pacientes >18 años que requirieron ventilación mecánica invasiva. Se determinó la fragilidad previa mediante MFI y CFS. Se valoró la masa muscular (espesor o área de sección transversal) y ecogenicidad del cuádriceps (recto femoral [RF], vasto intermedio [VI] y lateral [VL]), bíceps braquial y diafragma mediante ecografía el día del ingreso a UCI. Se midió también el espesor del tejido adiposo subcutáneo en muslo y brazo y se calculó la relación entre tejido muscular/adiposo. Se analizaron las correlaciones mediante test de Pearson considerando estadísticamente significativa una $P < 0,05$.

Resultados. Se presentan los resultados preliminares de 8 pacientes. La edad fue 52 ± 17 años, con un APACHE2 16 ± 4 . El MFI fue $1,4 \pm 2,0$ y el CFS $3,2 \pm 1,3$. Ambos se correlacionaron significativamente con el riesgo nutricional valorado mediante mNUTRIC score ($\rho = -0,798$, $P = 0,010$ y $\rho = -0,849$, $P = 0,004$, respectivamente). De los parámetros musculares, únicamente el espesor del VI presentó una correlación negativa con el CFS ($\rho = -0,913$, $P = 0,002$). El índice RF/tejido-adiposo tuvo una correlación negativa con la fragilidad evaluada tanto mediante MFI y CFS ($\rho = -0,723$, $P = 0,043$).

Conclusiones. En este estudio preliminar, no encontramos asociación entre la fragilidad y la masa o estructura de músculos periféricos y respiratorios, a excepción del espesor del VI. No obstante, la fragilidad sí se correlacionó en forma inversa con la relación entre músculo y tejido adiposo. Esto es concordante con una menor fragilidad de pacientes con mayor desarrollo muscular y menor acumulación de grasa. Es necesario incrementar el número de participantes para fortalecer estas conclusiones.

Información personal

Nombre del Presentador: Sofía

Apellido del Presentador: Marta

Email: sofiamartamartinez@gmail.com

Número de celular: 094503117

País: Uruguay

Ciudad: Montevideo

Envío

Aspira a Premio: Si

Tipo de trabajo: Trabajo Médico