

PRIMER ANÁLISIS DESCRIPTIVO DE LOS INGRESOS POR INTENTO DE AUTOELIMINACIÓN EN EL CTI UNIVERSITARIO

Mercado M, Novoa J, Kirzner A, Moraes L

Centro de Tratamiento Intensivo, Hospital de Clínicas - Cátedra de Medicina Intensiva, Facultad de Medicina, UdelaR, Montevideo, Uruguay

Ref.: J. Mauricio Mercado Villegas, mail: maury.mercado@icloud.com, fono: 091929227

INTRODUCCIÓN:

El suicidio es un problema de salud pública que ha aumentado en los últimos años convirtiéndose en una de las principales causas de muerte evitables en el mundo. Uruguay presenta una de las tasas más altas de suicidio del continente, alcanzando un valor de 23.2 muertes por suicidio cada 100.000 habitantes, con un total de 823 fallecimientos en el año.

La literatura internacional describe que la tasa de mortalidad en las unidades de Cuidados Intensivos (UCIs) es baja en relación a otras enfermedades graves, pero un episodio de autolesión es un fuerte predictor de suicidio posterior a UCI. En este sentido, no se cuenta con información actualizada en Uruguay, Por tal motivo, nos proponemos comenzar a abordar el problema a partir del análisis de los datos acumulados en los últimos años (2016 a 2022) en el CTI universitario.

MATERIAL Y MÉTODOS:

Se realizó un estudio observacional, descriptivo, retrospectivo y transversal de todos los pacientes que ingresaron al CTI del Hospital de Clínicas con diagnóstico de IAE entre enero del 2016 y diciembre del 2022. El objetivo principal fue determinar las características clínicas y demográficas de los pacientes, mecanismo de IAE, IAE previos, estadía en UCI, complicaciones y sobrevida al alta de CTI. Los datos se recabaron a partir de las historias clínicas electrónicas del Sistema Gestión Salud del Hospital de Clínicas.

RESULTADOS:

Se analizaron 35 pacientes que representaron el 1% (35/3634) de todos los ingresos, 52% (18/35) fueron mujeres, la mediana de edad fue 33 años (RIQ: 24-47). El 40% (14/35) era soltero, 28% (10/35) desempleados y el 11.4% (4/35) vivía en situación de calle. 71.4% (25/35) procedían de Montevideo. El diagnóstico previo de una patología psiquiátrica la presentó el 54.3% (19/35) siendo la más frecuente la depresión 20% (7/35). El antecedente de IAE previo se detectó en un 60% (21/35) y el 34.3% (12/35) tuvo más de una tentativa. El método de IAE más empleado fue la ingesta de fármacos con el 65.7% (23/35), predominantemente psicofármacos 54.3% (19/35). Todos requirieron ARM invasiva y el promedio de días de VM invasiva fue 3,7 (RIQ: 1-6). La principal complicación fue la aspiración de vía aérea 31.4 % (11/35) que desencadenó neumonía en un 8.6% (3/35) y shock en un 25.7% (9/35). El 40% (14/35) presentó complicaciones, 28% (10/35) infección y 8.6% (3/35) insuficiencia renal, con una mortalidad global de 8.6% (3/35).

CONCLUSIONES:

Si bien hemos realizado el análisis de 6 años consecutivos de pacientes que ingresaron a UCI con el diagnóstico de IAE al CTI Universitario, es necesario realizar un análisis multicéntrico con otras instituciones de ASSE y en lo posible incluir las mutualistas más representativas, incluyendo a pacientes que ingresan a cuidados intermedios y al CENAQUE.

REFERENCIAS:

- 1.- World Health Organization. [sede Web]. Switzerland: WHO, 2021. Obtenido: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/suicide>
- 2.- Ministerio de Salud Pública (2020) Plan Nacional de Salud Mental 2020-2027. Montevideo: MSP. Recuperado de <https://www.gub.uy/institucion-nacional-derechos->

humanos-uruguay/comunicacion/noticias/msp-aprob o-plan-nacional-salud-mental-2020-2027

3.- Maiden MJ, Trisno R, Finnis ME, Norrish CM, Mulvey A, Nasr-Esfahani S, Orford NR, Moylan S. Long-term outcomes of patients admitted to an intensive care unit with intentional self-harm. *Anaesth Intensive Care*. 2021 May;49(3):173-182.

Información personal

Nombre del Presentador: Jorge Mauricio
Apellido del Presentador: Mercado Villegas
Email: maury.mercado@icloud.com
Número de celular: 091929227
País: Uruguay
Ciudad: Montevideo

Envío

Aspira a Premio: No
Tipo de trabajo: Trabajo Médico