

AVANCES EN LA ATENCIÓN POST-UCI PEDIÁTRICA:

UNA EXPERIENCIA PIONERA EN URUGUAY

Decia M, Machado C
Montevideo Uruguay
Hospital Policial

Introducción:

En las últimas décadas, la disminución de la mortalidad en unidades de cuidados intensivos pediátricos (UCIP) ha generado un cambio en el enfoque del paciente crítico, enfocándose en mejorar la calidad de vida y el pronóstico funcional post alta. Recientemente se ha descrito el Síndrome Post-Cuidados Intensivos (PICS). Este síndrome puede afectar la salud física, cognitiva, emocional y social de los pacientes y sus familias al alta de la UCIP durante meses o incluso años¹⁻³.

Métodos: Se implementó un programa de difusión, prevención y seguimiento del PICS en una UCIP uruguaya en 2021-2022. El programa se basó en la difusión del PICS en el personal médico así como en las familias y los pacientes, la implementación de un paquete ABCDEF de medidas de prevención (Sociedad Americana de Cuidados Críticos) y en la instauración de una policlínica de seguimiento mensual para pacientes que presentarán factores de riesgo para el PICS.

Resultados: Once niños en un año cumplieron los criterios de seguimiento post alta, de los cuales 8 continuaron el seguimiento. Se realizaron consultas a intervalos regulares. Se observaron elementos de ansiedad en algunos pacientes, así como de reexperimentación en la primera consulta. También se identificó sobrecarga en los cuidadores en algunos casos. Ningún paciente mostró morbilidad significativa agregada al alta.

Discusión: Esta experiencia marcó un hito en Uruguay al ser la primera en abordar la atención post-UCI pediátrica. Aunque presenta limitaciones, como el número de pacientes, la iniciativa revela la necesidad de evaluar y abordar las complicaciones a mediano y largo plazo tanto en los pacientes como en sus familiares.

Conclusión: La experiencia de prevención y seguimiento del PICS en la UCIP pediátrica es fundamental para mejorar los cuidados y reducir las consecuencias a corto y largo plazo de los cuidados críticos tanto en el paciente como en la familia. A pesar de las limitaciones, esta iniciativa pionera señala la dirección de los cuidados intensivos en el siglo XXI.

Referencias:

1. Pollack MM, Holubkov R, Glass P, et al. Functional Status Scale: new pediatric outcome measure. Pediatrics. 2009;124(1):e18-28.

Información personal

Nombre del Presentador: MONICA

Apellido del Presentador: DECIA
Email: monicadecia@gmail.com
Número de celular: 099664031
País: Uruguay
Ciudad: MONTEVIDEO

Envío

Aspira a Premio: No

Tipo de trabajo: Trabajo Médico